



H2 - ATMETEST

PATIENTENINFORMATION

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT!

Bei Ihnen soll ein H₂-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Feststellung

- einer Milchzuckerunverträglichkeit oder
- einer Unverträglichkeit anderer Zuckerarten oder
- der Feststellung einer bakteriellen Fehlbesiedlung im Dünndarm

Bei der Durchführung des Tests ist Ihre Mitarbeit notwendig, damit keine falschen Untersuchungsergebnisse entstehen. Wichtig ist neben der genauen Durchführung eine richtige Vorbereitung:

VORBEREITUNG

3 Wochen vorher:

- keine Antibiotika
- keine Darmreinigung (z.B. für eine Koloskopie)

3 Tage vorher:

Keine Füll- und Quellstoffe wie z.B. Weizenkleie oder Leinsamen

24 Std. vorher:

- kein Abführmittel
- kein kohlenhydrat- und ballaststoffreiche Kost z.B. Kohl, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Müsli, Vollkornprodukte, Obst, Nüsse, Kartoffeln, Fast Food, Süßspeisen und Säfte.

Am Vortag:

- ab 18 Uhr: nicht mehr essen (auch kein Kaugummi oder Bonbons)
- nur noch kohlenstoffsaure Mineralwasser oder ungesüßten Tee trinken.
- ab 22 Uhr: nicht mehr trinken
- nicht mehr rauchen.

Am Untersuchungstag:

Nüchtern bleiben, d.h.:

- keine Medikamenteneinnahme
- nicht Kaugummi kauen
- nicht rauchen
- nicht die Zähne putzen



H₂ - ATMETEST PATIENTENINFORMATION

DURCHFÜHRUNG

Zunächst erfolgt eine Aufklärung über die Untersuchung. Dann wird der Nüchternwert der Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft mittels eines Atemtestgeräts gemessen. Sie holen tief Luft, halten die Luft 15 Sek. an und pusten durch das Mundstück des Atemtestgeräts die Luft ganz tief aus. Nach 90 Sek. zeigt das Messgerät den ermittelten H₂-Wert an.

Überschreitet der Nüchternwert eine bestimmte Schwelle, so kann die Untersuchung ggf. erst nach einer Mundspülung und zusätzlichen Nüchternzeit oder gar nicht durchgeführt werden. Dann muss ein erneuter Termin vereinbart werden.

Nach der Bestimmung des Nüchternwertes bekommen Sie einen Testtrunk je nach Testart zu trinken. Nach zügiger Einnahme des Trunks wird 30-minütig Atemluft getestet, wie vorab beschrieben. Die Testzeit beträgt bei • Laktose, Fruktose, Glucose 90 Minuten.

Ggf. während des Tests auftretende Beschwerden werden protokolliert. Während der Testzeit sollten folgende Regeln eingehalten werden:

- keine körperliche Anstrengung
- Nikotinabstinenz
- nicht essen oder trinken oder Kaugummi kauen

Zur Untersuchung kommen Sie bitte am Untersuchungstag zum Termin nüchtern in die Praxis.

Rückfragen oder Terminabsagen:

☎ 02171 / 70 99 33

IHR PRAXISTEAM

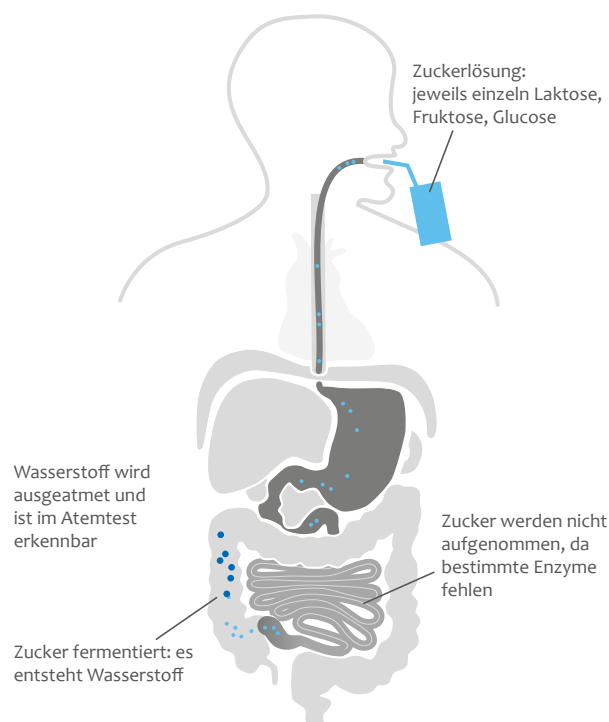


Abb. 1: Prinzip des Atemtests